

„Je důležité veřejnost informovat“, říká MUDr. Hikmet Al – Hiti z IKEMu o plicní arteriální hypertenzi

Plicní arteriální hypertenze (jedná se o nepřiměřený vzestup tlaku v plicních cévách, zavedenou zkratkou je „PAH“) je onemocnění se závažnými následky, které dramaticky ovlivňuje život pacientů. Jedná se o chorobu, která může postihnout jedince všech věkových skupin. U některých typů plicní arteriální hypertenze je vyvolávající příčina známá. Příkladem může být jedna z vrozených srdečních vad, systémové onemocnění pojiva zvané sklerodermie nebo nadužívání určité skupiny léků na hubnutí. U jiných dosud nebyla příčina identifikovaná. Úvodní symptomy jsou relativně (a zvláště pro neoborníka včetně specialistů v jiných oborech medicíny) nespecifické, což je příčinou obtížného a typicky velmi pozdního stanovení diagnózy. S dalším rozvojem onemocnění se příznaky, které v počátcích bývají přehlédnuty či bagatelizovány, postupně zvyrazňují, výrazně limitují běžné životní aktivity nemocného a stávají se specifickějšími. V rozvinutějších stádiích se například i „obyčejná“ chůze stává neřešitelným problémem.

Časné symptomy, které se projevují během prvních fází onemocnění, zahrnují dušnost, únavu, krátkodobou ztrátu vědomí způsobenou nedostatkem okysličené krve v mozku a Raynaudův fenomén (poruchy prokrvení prstů). Vzhledem k tomu, že symptomy jsou nespecifické, bývají často přiřazovány jiným příčinám, případně se záměňují za jiné diagnózy jako je například astma bronchiale. Specializované vyšetření a následná specifická léčba se tak ke škodě nemocného odkládají. Prognóza takto vážně nemocného člověka se tímto ještě více zhoršuje; kvalita života klesá více nežli je nevyhnutelné a délka dožití se zkracuje.

Vzhledem ke složitosti problematiky je tato léčba omezena na velmi málo vysoce specializovaných pracovišť. Jedním z nich je Centrum pro léčbu plicní hypertenze na [Kardiologické klinice v pražském IKEMu](#). **„Plicní hypertenze je závažný stav, který vzniká při řadě srdečních i mimosrdečních onemocnění a velmi důležitá je u tohoto onemocnění včasná diagnostika,“** říká MUDr. Hikmet Al – Hiti právě z této kliniky, který se tomuto vážnému onemocnění dlouhodobě věnuje. **„Bohužel, až tři čtvrtiny pacientů přichází k lékaři již s velmi pokročilou fází,“** doplňuje MUDr. Al – Hiti.

Prognóza i závažnost PAH je natolik špatná, že se pro ni i v odborné literatuře objevuje pojem „kardiologická rakovina.“ PAH v případě, že není léčena, dokáže handicapovat a usmrtit rychleji než některé druhy zhoubných nádorů. Ačkoliv tato choroba byla popsána již v 19. století, kardiologie se jejímu bližšímu výzkumu začala věnovat až od 60. let minulého století. K výzkumu významnou měrou přispěli čeští kardiologové.

„Jsme si vědomi toho, že je nesmírně důležité o této nemoci co nejvíce informovat. Zprovoznili jsme proto webové stránky, které mají sloužit jak pacientům, tak lékařům. Na adresách www.pah.cz nebo www.plicnihypertenze.cz jsou umístěny nejen informace o onemocnění, ale také kontakt a zároveň i poradna pro případy, kdy má někdo podezření, že by mohl být takto vážně nemocný. Rozhodně se snažíme a i nadále budeme snažit s tímto zákeřným onemocněním bojovat a šířit informace,“ říká odhodlaně MUDr. Hikmet Al – Hiti.